

Rucksack	Mountain Laurel Designs - Exodus 55L DCF	535g	<i>Älteres Modell</i>
Schultertasche	Tread Lite Gear – Hybrid Cuben Fiber Backpack Strap Phone Pocket	20g	<i>Aufbewahrung des Smartphones</i>
Smartphone	Xiaomi Mi A3 + Silikoncase	195g	<i>Für Kommunikation, Internet, Fotos, Navigation, Speicher für Guidebooks, etc.</i>
Hüftgurttasche	Tread Lite Gear – Hybrid Cuben Fiber Rucksack Hip Belt Pocket	30g	<i>Aufbewahrung von Snacks</i>
Wasserflasche	No Name 1 Liter	30g	<i>Schlanke Weithalsflasche</i>
Cold Soaking Behälter	No Name 350 ml Proteinshaker	50g	<i>Wasserdicht inkl. Schraubverschluss, zum “Aufweichen” von Nahrung wie z.B. Couscous</i>
Zeltunterlage	Gossamer Gear – Polycryo Ground Cloth	40g	
Wasserfilter	Katadyn BeFree 1.0 Liter	60g	
Desinfektionsmittel		Nicht Teil des Basisgewichts (Verbrauchsgegenstand)	<i>Flüssiggel, kleiner Spender</i>
Sonnenbrille	UVEX	Nicht Teil des Basisgewichts (am Körper getragen)	
Spork	Sea to Summit – Alpha Light Long Spork	12g	<i>Aluminium</i>
Elektrolyttabletten	GU	Nicht Teil des Basisgewichts (Verbrauchsgegenstand)	<i>Für Elektrolythaushalt</i>
Salztabletten	Mariahilf Schwedentabletten	Nicht Teil des Basisgewichts (Verbrauchsgegenstand)	<i>Für Elektrolythaushalt</i>
Fleecepullover	Montane - Allez Micro Hoodie	190g	<i>Warme Schicht bei kühlen Temperaturen oder zum Schlafen</i>

Solarpanel	No Name China Import	75g	Zur Montage am Rucksack mit elastischen Schnüren versehen
Zelt	Zpacks - Plexamid Tent	475g	Material .75 oz/sqyd DCF, spruce green
Isomatte	Therm-A-Rest - NeoAir XTherm, short	245g	Torsolänge
Toilettenpapier		Nicht Teil des Basisgewichts (Verbrauchsgegenstand)	In wasserdichtem ZipLock-Sack
Reparatur-, Hygiene-, Notfallset in Cuben Fiber Tasche	Tread Lite Gear – Zip Pouch	190g	Älteres Modell. Für Reparatur-, Hygiene-, Notfallset wie z.B. kleiner Sekundenkleber, Klebepatches für Isomatte, kleine Nagelschere, Medikamente wie Ibuprofen, etc.
Elektronik, Identität und Geld im Packsack	Sea to Summit Ultra-Sil Dry Sack 4 Liter	Inhalt (gesamt 225g): - Geldtasche Tread Lite Gear 10g - Pass/Dokumente 60g - MP3-Player AGPtek 8GB inkl. In Ear Kopfhörer 40g - USB-Ladestecker + erforderliche Ladekabel 70g - Stirnlampe Nitecore NU25 mit geändertem Stirnband 35g	Zur Aufbewahrung und Organisation der Elektronik, wichtiger Dokumente/Karten und Bargeld wie z.B. Powerbank, Ladekabel, Reisepass, Kreditkarte, etc.
Zahnhygiene im Packsack	No Name SilNylon Packsack	Inhalt (gesamt 70g): Zahnbürste (Dr. Best), Zahnseide (Oral-B),	Zur Aufbewahrung der Zahnhygieneartikel (Zahnbürste, Zahnseide,

		Zahncremekonzentrat (Ajona Konzentrat)	Zahncreme) inkl. Kugelschreiber
Regenüberhose	RaidLight – Ultra MP+	110g	Beinabschlüsse mit elastischen Schnüren versehen
Regenjacke	Montane – Minimus Grand Tour	235g	Älteres Modell
Faltflasche	Platypus – Water Bottle 2 L	35g	
Heringe im Packsack	No Name SilNylon Packsack	Inhalt (gesamt 110g): - 2 x MSR Groundhog á 16g - 6 x MSR Groundhog Mini á 8g - 4 x Toaks Titanium Hook á 5g	Heringe abgestimmt auf die unterschiedlichen Abspannpunkte
Foodbag	Sea to Summit – Ultra-Sil Stuff Sack 20 L	40g	
Mikrofaserhandtuch	No Name 30x30cm	20g	
T-Shirt	2XU – GHST T- Shirt	80g	Nacht/Ersatz
Zusatzkleidung im Netzbeutel	No Name	Inhalt (gesamt 195g): - Ersatzsocken Drymax – Trail Running Socks ¼ Crew 55g - Schlafsocken Drymax – Lite Trail Running Socks ¼ Crew 45g - Fleecehandschuhe mit wasserabweisenden Überhandschuhen Black Diamond – Wind Hood Gridtech 65g - Flecemütze Montane – Yukon Beanie 30g	zur Aufbewahrung kleiner Kleidungsstücke, erfüllt außerdem Funktion als Kissen
Beinisoliation	Decathlon – Forclaz Trek 100 Fleecehose	170g	Für Abend/Nacht oder besonders kalte Tage

Isolationsjacke	MontBell – Superior Down Jacket	220g	
Quilt	Enlightened Equipment - Revelation 10°F	720g	<i>Älteres Modell, Länge long, Weite regular, hydrophobe Daune, wasserabweisende Fußbox</i>
Aufblasbares Kissen	Exped Air - Pillow UL M	50g	<i>Mit elastischer Schnur versehen zur Befestigung an Isomatte</i>
Wasserdichter Rucksackliner	Gossamer Gear - Clear Waterproof Pack Liner	35g	<i>Schützt sensiblen Rucksackinhalt vor Nässe</i>
Schaumstoffmatte	EVA No Name	45g	<i>Als Rucksackrückenteil (Frame) im Rucksack, Isomatte für die Beine und Sitzkissen</i>

Gesamt 4.507g