

2025 GTJ



Category	Weight
Sleep Gear	1075 g
Backpack	492 g
Shelter	653 g
Clothing carried	1169 g
Electronics	593 g
Cooking + Water	113 g
Misc.	356 g
Worn	1731 g
Total	6182 g
Worn	1731 g
Base Weight	4451 g

Sleep Gear

		Weight	qty
Exped Kissen	Kissen aufblasbar, modifiziert mit elastischer Befestigungsschnur	48 g	1
ZPacks Schlafsack	20 Fahrenheit, keine Kapuze, Fußbox geschlossen, ZIP über volle Länge	650 g	1
Neoair Xlite NXT	aufblasbare Isomatte, reguläre Länge, Wing Lock Ventil	377 g	1
		1075 g	3

Backpack

		Weight	qty
Tidy Gear Rucksack Liner	wasserdicht PE-LD, Tidy Gear, Gr. Large	42 g	1
ZPacks Super Nero Ultra 50L	incl. Vest Straps, no Belt	450 g	1
		492 g	2

Shelter

		Weight	qty
Carbon Hering Gear Swift	Carbon-Heringe, 20cm, für Hauptabspannpunkte	8 g	4
MSR Mini Groundhog	Aluminium Y-Profil-Heringe, 15cm	8 g	6
MLD Solomid XL DCF Camo	Mid Tarp, DCF, inkl. Leinen	370 g	1
3F UL Bathtub	Badewannen Groundsheet	163 g	1
Polycryo		40 g	1
		653 g	13

Clothing carried

		Weight	qty
Darn Tough Socks	Ersatzsocken, XL, Merino, 1/4-Socken	52 g	1
Drymax Socken	Schlafsocken	46 g	1
Liod Sukoi	Lange Unterhose, aus PP, für Nacht oder bei Kälte für unterwegs	119 g	1
Liod Kunge	T-Shirt, aus PP, Nacht oder Wechsel	80 g	1
Farpointe Alpha Direct 90	Fleece Hoodie aus Polartec Alpha Direct 90	122 g	1
Cumulus Climalite Pullover	Synthetic Puffy	240 g	1
Windjacke Decathlon MH900	inkl. Kapuze, Gr. L	75 g	1
Raidlight WP Mitts	wasserdichte Fäustlinge - Regenausrüstung	26 g	1
Liod Brina	Beanie aus PP	29 g	1
Liod Akjuk	Handschuhe aus PP	20 g	1
Montbell Versalite Rain Jacket	Regenjacke	205 g	1
Montane Minimus Pant	Regenhose	155 g	1
		1169 g	12

Electronics		Weight	qty
Google Pixel 9 inkl. Hülle	Smartphone 256GB (Telefon, GPS-Notfall, Navi, Internet, Foto, etc.)	235 g	1
AGP Tek Mp3 Player	MP3-Player 8Gb inkl. Kopfhörer	41 g	1
Laden	USB Ladestecker (USB+Garmin)	47 g	1
Nitecore NU25 UL	Stirnlampe, aufladbar	45 g	1
Nitecore NB10000	Powerbank 10.000mAh	150 g	1
Solarpad	Lixada	75 g	1
		593 g	6

Cooking + Water

		Weight	qty
Katadyn BeFree 1L	Filter + Soft Flasche 1l	63 g	1
1L Flasche		25 g	2
		113 g	3

Misc.

		Weight	qty
Hygiene-Set	diverses (Zahnbürste, Zahncremekonzentrat, Vaseline, etc.)	100 g	1
Reparatur-Set	diverses (Mini-Kleber, Rep. Patch Isomatte, DCF-Flicken, etc.)	90 g	1
Notfall- & Erste-Hilfe-Set	diverses (Medikamente, Zeckenzange, Mini-Schere, etc.)	90 g	1
Tidy Wallet Mini	ultraleichte Geldtasche	7 g	1
Stuff Sack Katabatic Gear	Sack für Essen, ca. 8L	25 g	1
Packtowl Ultralite Face	Handtuch, Wischtuch bei Kondens	14 g	1
Karten + Bargeld	ID, Bankkarte, Visa, Versicherungskarte, Papiergeld	30 g	1
		356 g	7

Worn

		Weight	qty
Darn Tough Socken	XL, Merino, 1/4-Socken	52 g	1
Dynafit Herren Alpine Shorts	Gr. XL, ohne Liner 7", sehr atmungsaktiv	90 g	1
Buff 5 Panel	Trail Cap	35 g	1
Tidy Gear Bandana	weiß (Sonnenschutz, Wischtuch)	22 g	1
Trailrunning Schuhe	Gr. EU 49 z.B. Altra, Topo Athletic, etc.	850 g	1
Tidy Gaiters	Trail Gamaschen, Staub und Dreckschutzgamaschen	37 g	1
T8 Commandos Running Boxer	ultradünne Boxershorts	40 g	1
BD Long Distance Carbon FLZ	120-145cm	370 g	1
Garmin Fenix	GPS-Uhr (Uhr, Navi, Alarm, Tracking)	80 g	1
Sonnenbrille	z.B. Uvex	40 g	1
Outdoor Vitals Sun Hoody	Longsleeve, Hood	115 g	1
		1731 g	11