

2025 AVML



Category	Weight
Sleep Gear	1083 g
Backpack	637 g
Shelter	607 g
Clothing carried	1191 g
Electronics	632 g
Cooking + Water	165 g
Misc.	344 g
Worn	1711 g
Total	6370 g
Worn	1711 g
Base Weight	4659 g

Sleep Gear

		Weight	qty
Exped Kissen	Kissen aufblasbar, modifiziert mit elastischer Befestigungsschnur	48 g	1
Neoair Xlite NXT	aufblasbare Isomatte, reguläre Länge, Wing Lock Ventil	377 g	1
ZPacks Schlafsack	20 Fahrenheit, keine Kapuze, Fußbox geschlossen, ZIP über volle Länge	650 g	1
Alpenblow Inflator	Mini Pumpe	8 g	1
		1083 g	4

Backpack

		Weight	qty
Tidy Gear Rucksack Liner	wasserdicht PE-LD, Tidy Gear, Gr. Large	42 g	1
MLD Exodus Cuben	incl. 35g für 1xpocket	595 g	1
		637 g	2

Shelter

		Weight	qty
MSR Groundhog	Aluminium Y-Profil-Heringe, 20cm, für Hauptabspannpunkte	16 g	2
Carbon Hering Gear Swift	Carbon-Heringe, 20cm, für Hauptabspannpunkte	8 g	4
MSR Mini Groundhog	Aluminium Y-Profil-Heringe, 15cm	8 g	6
Dan Durston X-Mid Pro 1 DCF	Tarptent inkl. Packsack	455 g	1
Polycryo	Bodenplane 2x1m	40 g	1
		607 g	14

Clothing carried

		Weight	qty
Raidlight WP Mitts	wasserdichte Fäustlinge - Regenausrüstung	26 g	1
Liody Sukoi	Lange Unterhose, aus PP, für Nacht oder bei Kälte für unterwegs	119 g	1
Liody Kunge	T-Shirt, aus PP, Nacht oder Wechsel	80 g	1
Darn Tough Socks	Ersatzsocken, XL, Merino, 1/4-Socken	52 g	1
Cumulus Climalite Pullover	Synthetic Puffy	240 g	1

Windjacke Decathlon MH900	inkl. Kapuze, Gr. L	75 g	1
Farpointe Alpha Direct 90	Fleece Hoodie aus Polartec Alpha Direct 90	122 g	1
Mountain Hardware	Fleece Handschuhe	45 g	1
Liod Brina	Beanie aus PP	29 g	1
Windhose Tidy Gear	MYOG	72 g	1
Tidy Gear Swallow UL Rain Shorts	kurze Regenhose - Regenausrüstung	80 g	1
Montbell Versalite Rain Jacket	Regenjacke	205 g	1
Drymax Socken	Schlafsocken	46 g	1
		1191 g	13

Electronics

		Weight	qty
Google Pixel 9 inkl. Hülle	Smartphone 256GB (Telefon, GPS-Notfall, Navi, Internet, Foto, etc.)	235 g	1
Laden	USB-Kabel + Adapter + Suuntokabel	47 g	1
Anker Ladegerät	Nano 3	47 g	1
Nitecore NU25 UL	Stirnlampe, aufladbar	45 g	1
INIU 10.000	Powerbank 10.000mAh	183 g	1
Solarpad	Lixada	75 g	1
		632 g	6

Cooking + Water

		Weight	qty
Quickdraw Platypus Water Filter	Wasserfilter	60 g	1
Light My Fire Spork	Kunststoff Spork	5 g	1
Platypus 2L	Faltflasche	35 g	1
Flasche	1L PET-Flasche	20 g	2
Foodbag Katabatic Gear	Sil-Nylon Sack zur Essensaufbewahrung	25 g	1
		165 g	6

Misc.

		Weight	qty
Hygiene-Set	diverses (Zahnbürste, Zahncremekonzentrat, Vaseline, etc.)	100 g	1
Reparatur-Set	diverses (Mini-Kleber, Rep. Patch Isomatte, DCF-Flicken, etc.)	90 g	1
Notfall- & Erste-Hilfe-Set	diverses (Medikamente, Zeckenzange, Mini-Schere, etc.)	90 g	1
Tidy Wallet Mini	ultraleichte Geldtasche	7 g	1
Packtowl Ultralite Face	Handtuch, Wischtuch bei Kondens	14 g	1
Karten + Bargeld	ID, Bankkarte, Visa, Versicherungskarte, Papiergeld	30 g	1
Trowel	Schaufel BoglerCo	13 g	1
		344 g	7

Worn

		Weight	qty
Tidy Gaiters	Trail Gaiters Gr. L	38 g	1
Darn Tough Socken	XL, Merino, 1/4-Socken	52 g	1
Prototyp UV-Hood Shirt	Tidy Gear Prototyp - Sun Hood Shirt Mens LS (teal/mountain)	200 g	1

Dynafit Herren Alpine Shorts	Gr. XL, ohne Liner 7", sehr atmungsaktiv	90	g	1
Sunday Afternoons Ultra Trail Cap	Trail Cap gegen Sonne UV-Schutz	40	g	1
Trailrunning Schuhe	Gr. EU 49 z.B. Altra, Topo Athletic, etc.	850	g	1
T8 Commandos Running Boxer	ultraleichte, schnellrocknende Boxershorts	40	g	1
Suunto Race	GPS-Uhr (Uhr, Navi, Alarm, Tracking)	70	g	1
Sonnenbrille	z.B. Uvex	40	g	1
Leki NEOTRAIL FX.ONE SUPERLITE	2 x Stöcke, 120cm, Fixlänge (auch für Zelt)	265	g	1
Caperlan UV Gloves	fingerlose UV Handschuhe	26	g	1
		1711	g	11