2026 Continental Divide Trail

Sleep Gear	1253 g
Backpack	642 g
Shelter	733 g
Clothing carried	1153 g
Electronics	802 g
Cooking + Water	412 g
Misc.	344 g
Worn	1711 g
Total	**7050** g
Worn	1711 g
Base Weight	5339 g

Sleep Gear		**1253** g	5
Exped Kissen	Kissen aufblasbar, modifiziert mit elastischer Befestigungsschnur	48 g	1
Neoair Xlite NXT	aufblasbare Isomatte, reguläre Länge, Wing Lock Ventil	377 g	1
3mm EVA Matte	125cm unter Neoair Xlite	60 g	1
Katabatic Gear Alsek 22	long/wide - Quilt 22F Temperatur	760 g	1
Alpenblow Inflator	Mini Pumpe	8 g	1

Backpack		**642** g	2
Tidy Gear Rucksack Liner	wasserdicht PE-LD, Tidy Gear, Gr. Large	42 g	1
MLD Prophet Ultragrid	incl. 40 für 2 x Schultertasche	600 g	1

Shelter		**733** g	12
MSR Groundhog	Aluminium Y-Profil-Heringe, 20cm, für Hauptabspannpunkte	16 g	2
MSR Mini Groundhog	Aluminium Y-Profil-Heringe, 15cm	8 g	8
Dan Durston X-Mid Pro 1	Tarptent inkl. Packsack	497 g	1
Tyvek Groundsheet	Bodenplane ca. 1 x 2m	140 g	1

Clothing carried		**1153** g	13
Tidy Gear Ultimate Alpha Direct Hoodie	Fleece Hoodie aus Polartec Alpha Direct 90, Gr. M	130 g	1
Liod Sukoi	Lange Unterhose, aus PP, für Nacht oder bei Kälte für unterwegs	119 g	1
Liod Kunge	T-Shirt, aus PP, Nacht oder Wechsel	80 g	1

Darn Tough Socks	Ersatzsocken, XL, Merino, 1/4-Socken	52	g	1
Enlightened Equipment Torrid Pullover	mit Kapuze, 67 Apex-Isolation, Custom	220	g	1
Windjacke Decathlon MH900	inkl. Kapuze, Gr. L	75	g	1
Liod Akjuk	Handschuhe aus PP	24	g	1
Liod Brina	Beanie aus PP	29	g	1
Windhose Tidy Gear	MYOG	72	g	1
Tidy Gear Swallow UL Rain Shorts	kurze Regenhose - Regenausrüstung	80	g	1
3F UL Regenjacke	Full Zip, nicht atmungsaktiv, 100% WP	200	g	1
Raidlight WP Mitts	wasserdichte Fäustlinge - Regenausrüstung	26	g	1
Drymax Socken	Schlafsocken	46	g	1

Electronics		**802**	g	9
Samsung Galaxy S26	Smartphone inkl. Schutzhülle	189	g	1
Garmin InReach Mini 2	Sateliten Notfall GPS	100	g	1
AGP Tek Mp3 Player	MP3-Player 8Gb inkl. Kopfhörer	41	g	1
DJI Osmo Action 5 Pro	Actioncam	150	g	1
Laden	USB-Kabel + Adapter + Suuntokabel	47	g	1
Nitecore NU25 UL	Stirnlampe, aufladbar	45	g	1
Nitecore NB10000	Powerbank 10.000mAh	150	g	1
Solarpad	Lixada	75	g	1
SanDisk Ultra microSD 512 GB	extra 512GB SD-Karte für Actioncam	5	g	1

Cooking + Water		**412**	g	9
Quickdraw Platypus Water Filter	Wasserfilter	60	g	1
Sea to Summit Alloy Spork	Aluminium Spork, lang	12	g	1
Platypus 2L	Faltflasche	35	g	2
Flasche	1L PET-Flasche	20	g	2
Foodbag Katabatic Gear	Sil-Nylon Sack zur Essensaufbewahrung	25	g	1
Schöpfbeutel	MYOG Cappry Sonne	5	g	1
Adotec Grizzly Bag	14L	200	g	1

Misc.		**344**	g	7
Hygiene-Set	diverses (Zahnbürste, Zahncremekonzentrat, Vaseline, etc.)	100	g	1

Reparatur-Set	diverses (Mini-Kleber, Rep. Patch Isomatte, DCF-Flicken, etc.)	90	g	1
Notfall- & Erste-Hilfe-Set	diverses (Medikamente, Zeckenzange, Mini-Schere, etc.)	90	g	1
Tidy Wallet Mini	ultraleichte Geldtasche	7	g	1
Packtowl Ultralite Face	Handtuch, Wischtuch bei Kondens	14	g	1
Karten + Bargeld	ID, Bankkarte, Visa, Versicherungskarte, Papiergeld	30	g	1
Trowel	Schaufel BoglerCo	13	g	1

Worn		**1711**	g	11
Tidy Gear Above & Beyond Trail Shirt	Wanderhemd & Sun Hoodie - UV-Schutzhemd	200	g	1
Tidy Gaiters	Trail Gaiters Gr. L	38	g	1
Darn Tough Socken	XL, Merino, 1/4-Socken	52	g	1
Dynafit Herren Alpine Shorts	Gr. XL, ohne Liner 7'', sehr atmungsaktiv	90	g	1
Sunday Afternoons Ultra Trail Cap	Trail Cap gegen Sonne UV-Schutz	40	g	1
Trailrunning Schuhe	Gr. EU 49 z.B. Altra, Topo Athletic, etc.	850	g	1
T8 Commandos Running Boxer	ultraleichte, schnelltrocknende Boxershorts	40	g	1
Suunto Race	GPS-Uhr (Uhr, Navi, Alarm, Tracking)	70	g	1
Sonnenbrille	z.B. Uvex	40	g	1
Leki NEOTRAIL FX.ONE SUPERLITE	2 x Stöcke, 120cm, Fixlänge (auch für Zelt)	265	g	1
Caperlan UV Gloves	fingerlose UV Handschuhe	26	g	1